



Michaela Tetzeli

Dlouholetá praxe v roli HR manažerky či konzultantky pro lidské zdroje, stejně jako práce lektorky, koučky i psychoterapeutky ji vedly k poznání, že si často stojíme v cestě k úspěchu sami. Cílem její práce je vzájemná inspirace k vědomému využívání vlastních zdrojů, talentů a osobní odpovědnosti na cestě k úspěchu, spokojenosti, vytváření pozitivního sociálního kapitálu, dlouhodobé prosperity. Aktuálně pracuje na projektech **Umělci ve firmách**, **Psychologie divočiny** a **Láska v nesnázech**. Miluje toulky krajinou, nejraději na svém koni a s fenkou vlkodava. Ráda se inspiruje a tvoří spolu se svým mužem, výtvarníkem a scénografem, mimo jiné realizují výstavy.

FOTO ALEXANDRA HRÁŠKOVÁ · PRODUKCE VIKTORIE BORISOVA · PŘÍPRAVA BARBARA HÁČKOVÁ

Záměr, píle, vytrvalost. Tři hodnoty, na kterých svoji kariéru vystavěla koučka a terapeutka Michaela Tetzeli. S ELLE probrala milníky své profesní cesty i to, co definovalo její úspěch.

Dlouholetá praxe v roli HR manažerky či konzultantky pro lidské zdroje, stejně jako práce lektorky, koučky i psychoterapeutky ji vedly k poznání, že si často stojíme v cestě k úspěchu sami. Cílem její práce je vzájemná inspirace k vědomému využívání vlastních zdrojů, talentů a osobní odpovědnosti na cestě k úspěchu, spokojenosti, vytváření pozitivního sociálního kapitálu, dlouhodobé prosperity. Aktuálně pracuje na projektech **Umělci ve firmách**, **Psychologie divočiny** a **Láska v nesnázech**. Miluje toulky krajinou, nejraději na svém koni a s fenkou vlkodava. Ráda se inspiruje a tvoří spolu se svým mužem, výtvarníkem a scénografem, mimo jiné realizují výstavy.

„Ráda se podílím na něčem, co nás přesahuje, má trvalejší hodnotu.“

1) První práce

Byla jsem u toho, když se zakládal Národní park Šumava, pracovala jsem pro ochranu přírody. To mě naučilo chovat se k příroděš úctou a pokorou. Pravidelně se tam vracím pro odpočinek, usebrání a inspiraci. V mém projektu Psychologie divočiny, tedy koučování v přírodě, mohu tuto zkušenost předávat dál.

2) Nejhorší zkušenost

Vše, co mě v životě potkalo, mělo svůj smysl, mohla jsem to zúročit. To, kým jsem dnes, je i díky příběhům, které jsem si ve svém životě nevybrala. Chybu totiž vnímám jako zkušenost, poučení, jak to příště udělat jinak. Někdy nejhorší zkušenost může být i tou nejlepší, když dokážeš překonat své limity.

3) Pro práci koučky a terapeutky jsem se rozhodla, protože...

V roli kouče jsem působila už mnohem dřív, než se stala tato profese populární. Věřím, že tak mohu přispět k lepšímu světu – ve smyslu „pošli to dál“. Když někoho podpoříš na jeho cestě k jeho dokonalejšímu já, zvládne mnohem víc. Synergický efekt tady stoprocentně funguje. Baví mě vidět to, co není na první pohled zjevné, společně to probouzet a přinášet do života. Stejně je to i v psychoterapii. Být průvodcem v období, kdy se ztrácíme sami v sobě či náročnostech života, mě naplňuje.

4) Konkrétní kroky

Ve své praxi vycházím ze zkušeností člověka v HR, tedy toho, kdo se stará o své lidi a snaží se vytvářet podmínky pro dobrou práci. Ráda chodím nevyšlapanými cestami, nacházím příležitosti tam, kde většina končí. Říkám tomu reálné utopie. El Camino es la meta, cesta je cíl. To jsem pochopila na svých poutích. Zúročila jsem vše, co jsem se v průběhu života naučila – v ochraně přírody, jako obchodnice, leader, manažerka HR. A samozřejmě spoustu svých soukromých příběhů, jak zvládat nepohodlí, nepřízeň osudu, jak jít za svým snem, jak si říct o pomoc, jak pro spolupráci získat ostatní. Říká se, že aby se člověk mohl stát šamanem moderní doby, tedy tím, kdo vidí skryté možnosti, musí sám být zraněným léčitelem, aby mohl být průvodcem na cestě ostatních.

5) Největší výzva

Zvládnout své ego, nebrat život tak vážně, naučit se hospodařit se svými silami a energií. Zvládneme mnohem víc, než si myslíme. Ale život je běh na dlouhé trati, a tak je fajn umět hospodařit se svojí energií. Velký výkon a hluboký odpočinek, nádech, výdech.

6) Největší úspěch

Za svůj největší úspěch považuji žít dobrý život a nacházet v něm rovnováhu. Moje aktuální motto je Sebedisciplínou k harmonii, protože jsem velký požitkář života.

7) Na mé práci mě baví...

Potkávání se s lidmi a jejich příběhy. Být u toho, být jejich průvodce k nejlepší verzi sebe sama, ke spokojenému životu, k praktické realizaci snů a cílů. Opatrně zkoumat krajiny našich duší a vnitřních světů.

8) Nejlepší rada, co jsem dostala:

„Máš jeden život, a tak ho žij naplno a teď. Neodkládej své sny.“ Tuto radu jsem dostala od své kamarádky na konci jejího života.

9) Moje rada budoucím koučkám:

„Ze svého poháru můžeš rozdávat, když je plný.“ Buďte autentické, neberte se příliš vážně, buďte věrné samy sobě. Přestože tu jste pro druhé, nezapomínejte pečovat o sebe.

10) Koučink budoucnosti

V budoucnosti se koučové budou muset více zaměřit na práci s emoční inteligencí, mentální odolností a podporu klientů v jejich osobním růstu nejen v kontextu pracovního prostředí, ale i celkové životní rovnováhy. Koučování se bude stále více propojovat s psychoterapií, protože nároky na lidskou psychiku se budou zvyšovat. Online koučování a digitální platformy pro kouče i klienty budou běžnou praxí. Technologie mohou obohatit koučování o virtuální realitu, která umožní zážitkové formy práce nebo hlubší sebepoznání. Zároveň ale zůstane důležitý lidský faktor a autentický osobní kontakt. Významnou roli budou hrát projekty, které přesahují jednotlivce a přispívají k rozvoji komunit a společnosti. Koučové se tak stanou nejen podporovateli jednotlivců, ale také nositeli pozitivních změn v rámci širších sociálních struktur.